

¡Para los Niños que Comienzan el Kindergarten, la Transición es Importante!

Comenzar el preescolar o el kindergarten es una transición llena de grandes y pequeños cambios para los niños pequeños. Con su ayuda, esta transición puede ser una experiencia positiva que le ofrezca a su hijo/a o a ustedes una sensación de confianza en sí mismo y logros.

9 Consejos Prácticos para Ayudar a Su Hijo en la Transición a Kindergarten

1. Ofrezcan oportunidades divertidas para que su hijo pase tiempo lejos de ustedes con otros adultos y niños.
2. Hablen sobre la escuela de maneras positivas. Compartan algunos de sus recuerdos felices acerca de comenzar la escuela.
3. Regularmente reserven tiempo para que su hijo practique habilidades como contar, aprender las letras de su nombre o el uso de tijeras. Consulten la hoja de “Lo que Su Hijo Necesita Saber para estar Listo para Kindergarten” para una referencia rápida de habilidades adicionales.
4. Lean libros con su hijo y hablen sobre las fotos y la historia.
5. Fomenten la independencia de su hijo dándoles instrucciones simples y dejando que ellos completen tareas por su cuenta.
6. ¡Hagan un viaje al kindergarten! Jugar en el parque infantil, recorrer el edificio y encontrar los baños puede ayudar a reducir la ansiedad al comenzar la escuela.
7. Seleccionen y lean junto a su hijo un libro de la Lista de Libros de Transición a Kindergarten y hablen sobre cualquier sentimiento, pregunta o preocupación acerca de kindergarten.
8. Hablen con su hijo sobre las rutinas matutinas, incluyendo cómo serán transportados a la escuela.
9. Participen en un programa de verano gratuito en la biblioteca o en otra actividad comunitaria para ayudarlos a ustedes y a su hijo a aprender y a socializar con los demás antes de que comience la escuela.

The Department of Multicultural Education Spanish Translation Team certifies that this is a true and faithful translation of the original document (561) 434-8620 February 2023 – SY23-1040